PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO AGUSTIN FERNANDEZ (IED) (AGUSTIN FERNANDEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**KAREN YOMARA MORALES NIETO**
3. FECHA:	2020-02-27	4. HORA:	Jueves,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONMANO	6. Nº DE SESIÓN:	6
7. LOCALIDAD:	Usaquen	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	1	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Domina sus movimientos corporales logrando mejorar sus habilidades motrices y sus huellas motoras.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Domina sus habilidades básicas motrices haciendo fácil sus movimientos en el balonmano.	CONDICIÓN FÍSICA : valora las actividades de ejercicio físico implementadas para el balonmano, siendo conscientes que tendrán una mejor calidad de vida	LÚDICA MOTRIZ : muestran interés por el trabajo en equipo y la comunicación como base fundamental para el juego colectivo.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : fomentan buen comportamiento y respeto hacia la clase logrando compañerismo y unión del grupo			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : valoran el aprendizaje sobre los hábitos de vida saludable que trae la practica del balonmano.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : implementan estrategias de inclusión logrando que cada estudiante nuevo se sienta bien en la practica, se maneja en la practica la igualdad de genero.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : interpreta el valor de la amistad y reconoce su importancia para el trabajo en equipo.			
TEMA : coordinación básica - coordinación general.			
SUBTEMAS : atrapar, lanzar, caminar, ritmo y orientación			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1- juego la cadena con técnica de dribling	balones	10 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1- juego piedra papel o tijera en obstáculos con técnica de dribling 2- juego roba balones por equipos. 3- circuito técnico - motriz 4- juego entre carriles para trabajar la posicion de extremos 5- partido condicionado	balones, aros , platillos y petos	1- 20 minutos 2- 20 minutos 3- 20 minutos 4- 20 minutos 5- 20 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Estiramiento por parejas	conos	10 minutos

OBSERVACIONES

Se debe realizar una retroalimentación constante, buscado un descubrimiento guiado por parte de ellos.

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO